

Everyone Plays!



Para NB is a provincial program that works to engage as many New Brunswickers with a physical disability in parallel sport and recreation as possible!



Mission

To lead the development and coordination of a system that engages New Brunswickers with physical disabilities in para sport, recreation and active living.



Vision

A high level of involvement of all New Brunswickers in para sport, recreation and active living.



Focus populations

New Brunswickers with a physical (mobility or vision related) disability, sport and recreation organizations, schools, and leaders and coaches.



Para New Brunswick Sport & Recreation | Para Nouveau-Brunswick Sport et loisirs



Para NB Services

Para NB – Sport & Recreation offers the following services:

Consultation & Information



Para NB provides consultation and information services to provincial sport organizations, recreation organizations, para sport groups, municipalities, facility operators, schools and individuals. We raise the awareness and profile

of parallel sport, recreation, and active living in New Brunswick. We empower the sport and recreation sector to build capacity in parallel program development as well as make connections with regional, provincial and national experts. We also consult on the design of programs and facilities and link individuals to accessible sport and recreation services.

Para NB provides comprehensive information on a variety of topics such as: adapted sports and recreation equipment, the design of adapted physical activity programs, accessible facility design, funding sources for programs or equipment, and linkages to programs and coaches. We are a learning program and are continuously researching best practices and resources.

Accessibility Reviews



Para NB provides formal reviews of sport and recreation facilities, parks, playgrounds, trails, beaches, schools, churches, and more to promote a truly inclusive environment for persons with a mobility disability. Our reviews use the most

recent standards and meet or exceed all New Brunswick codes and regulations. We are the only disability organization that offers this service in the province of New Brunswick.

A detailed report with all findings and regulations, and possible funding sources to help fund any renovations or adaptations needed, is provided upon completion of a review.

We also provide design checklists for areas such as playgrounds/splashpads, sport and recreation facilities, accessible geocaching, accessible campgrounds and inclusive activities.

Recruitment

Para NB is an active partner in participant recruitment for parallel sport and recreation in New Brunswick. We maintain a diverse membership and track the demographics and interests of our membership. We help connect individuals with a physical disability, coaches, officials, leaders, and volunteers to parallel sport and recreation organizations and



programs that range from grassroots to competitive. We collaborate on first contact events to help engage individuals, organizations, and communities in offering parallel sport, recreation, and active living opportunities. Para NB helps promote clinics, events and programs including the distribution of information to our registered members and through our extensive social media and web site reach. We may also help with the coordination of accessible transportation for persons with a physical disability to parallel clinics and programs.

Our Para NB Recruitment Database records the current involvement and future interest of persons with a physical disability in parallel and adapted sport, recreation, and active living. Additionally, coaches, officials, volunteers, occupational therapists, physiotherapists, as well as physical education specialists throughout New Brunswick are registered with their field of expertise.

This database directly links any individuals who have registered their interest in a specific sport or activity to programs as well as helps with recruitment for coaches, officials or volunteers as needed for program delivery.

Examples of interests include activities such as sledge hockey, handcycling, beachcombing birdwatching, boccia, fitness classes, walk/roll groups.

Equipment Loan Service



Are you looking for adaptive sport and recreation equipment to make your initiative more inclusive? Are you planning a new para sport or recreation program but need the proper adaptive equipment? Do you want to try a piece of adaptive sport equipment to

see if it is something you would use to stay active or like to purchase in the future? The Para NB Equipment Loan Service is a provincial, bilingual service that aims to increase access to adaptive sport and recreation equipment and devices for persons with a physical disability in New Brunswick. The Service can be accessed by provincial sport organizations, recreation organizations, para sport groups, municipalities, schools and persons with a physical disability throughout New Brunswick. As adapted sport equipment cost is a major barrier to participation, we offer this service free of charge!

Examples of equipment available: Multisport wheelchairs, handcycles, boccia ramps, hockey sledges, sit skis, floor curling sets, and more!

To view the full list of equipment available or to request equipment, please visit our website

www.paranb.ca

did you know...

- 16.4% of New Brunswickers live with a disability.
- "Para" refers to parallel, meaning alongside!
- The parallel sport to hockey is sledge hockey!
- New Brunswickers with a physical disability want to participate in sport and recreation but face many barriers.
- Barriers to participation include a lack of: accessible transportation, adapted equipment and adapted programs. Facility accessibility is also a major barrier.
- Physical disability refers to mobility and vision related disabilities.



Contact

Para NB – Sport & Recreation

C/o Ability NB
440 Wilsey Road | Suite 102
Fredericton, NB E3B 7G5



TELEPHONE: 506.462.9555

E-MAIL: info@abilitynb.ca

WEB: www.paranb.ca



Tout le monde participe!



Para NB est un programme provincial qui vise à inciter le plus grand nombre possible de Néobrunswickois vivant avec une incapacité physique à pratiquer un sport ou un loisir parallèle!



Mission

Orchestrer l'élaboration et la coordination d'un système qui encourage les Néobrunswickois vivant avec une incapacité physique à pratiquer un sport ou un loisir parallèle et à mener une vie active.



Vision

Faire en sorte que tous les Néobrunswickois s'impliquent dans le sport et les loisirs parallèles et mènent une vie active.



Focus populations

Les Néobrunswickois vivant avec une incapacité physique (liée à la mobilité ou à la vision), les organisations de sport et de loisirs, les écoles scolaires, les leaders et les entraîneurs.



Services Para NB

Para NB – Sport et loisirs offre les services suivants :

Consultation et information



Para NB offre des services de consultation et d'information à des organismes provinciaux de sports et de loisirs, groupes de para sports, municipalités, exploitants d'installations, écoles et particuliers. Nous sensibilisons les gens aux sports et loisirs adaptés ainsi

qu'aux modes de vie actifs au Nouveau-Brunswick. Nous habitons les milieux des sports et des loisirs à renforcer leur capacité d'élaboration de programmes adaptés et à entrer en contact avec des spécialistes régionaux, provinciaux et nationaux. Nous offrons des services de consultation en matière de conception de programmes et d'installations, et assurons la liaison avec des services de sports et loisirs accessibles.

Nous fournissons des renseignements exhaustifs sur un éventail de sujets, comme l'équipement sportif et récréatif adapté, la conception de programmes d'activité physique adaptés et d'installations accessibles, les sources de financement de programmes ou d'équipement, et les liens avec les programmes et entraîneurs. Nous sommes constamment en apprentissage et à la recherche de pratiques exemplaires et de ressources.

Évaluation de l'accessibilité



Para NB effectue des évaluations officielles des installations de sports et de loisirs, parcs, terrains de jeu, sentiers, plages, écoles, églises et bien d'autres encore afin de promouvoir un environnement vraiment inclusif pour les personnes à mobilité réduite. Nos

évaluations sont fondées sur les normes les plus récentes et respectent ou dépassent tous les codes et règlements en vigueur au Nouveau-Brunswick. Nous sommes le seul organisme œuvrant auprès des personnes ayant une incapacité à offrir ce service au Nouveau-Brunswick.

À la fin du processus d'évaluation, nous soumettons un rapport détaillant l'ensemble des constatations et des règlements applicables, ainsi que de possibles sources de financement pour les rénovations ou adaptations requises.

Nous fournissons également des listes de vérification de la conception pour les terrains de jeu et fontaines à jets d'eau, installations de sports et de loisirs, circuits de géocachette et terrains de camping accessibles, entre autres, ainsi que pour les activités inclusives.

Recrutement

Para NB est un partenaire actif dans le recrutement de participants pour les sports et loisirs adaptés au Nouveau-Brunswick. Notre base de membres est diversifiée, et nous assurons le suivi de leurs données démographiques et intérêts. Nous aidons des personnes ayant une incapacité physique, entraîneurs, officiels, dirigeants et bénévoles à entrer en contact avec des



organismes et programmes de sports et loisirs adaptés communautaires et de compétition. Nous collaborons à des activités de premier contact afin de favoriser la participation des personnes, organismes et collectivités à l'offre de possibilités de sports et loisirs adaptés et de modes de vie actifs.

Nous contribuons à promouvoir des cliniques, activités et programmes, y compris par la distribution d'information à nos membres, entre autres grâce à l'excellente portée de nos comptes sur les réseaux sociaux et de notre site Web. Nous pouvons également participer à la coordination du transport accessible de personnes ayant une incapacité physique vers des cliniques et programmes adaptés.

La banque de données de Para NB permet de noter la participation des personnes ayant une incapacité physique à des sports et loisirs adaptés et à des modes de vie actifs ainsi que leurs intérêts futurs en la matière. En outre, des entraîneurs, officiels, bénévoles, ergothérapeutes, physiothérapeutes et spécialistes de l'éducation physique de tout le Nouveau-Brunswick, ainsi que leur spécialité, y sont inscrits.

Cette banque de données associe directement toute personne ayant précisé son intérêt pour un sport ou une activité en particulier à des programmes, en plus de faciliter le recrutement des entraîneurs, officiels ou bénévoles nécessaires à la prestation des programmes.

Entre autres exemples d'intérêts mentionnés, notons les activités comme le hockey sur luge, le vélo à main, les promenades sur la plage, l'observation des oiseaux, le boccia, les cours de mise en forme et les groupes de randonnée pédestre ou en fauteuil roulant.

Service de prêt d'équipement

Vous cherchez de l'équipement sportif et récréatif adapté pour rendre votre initiative plus inclusive? Vous pensez lancer un nouveau programme de sport ou loisir adapté, mais avez besoin d'équipement



adapté? Vous avez envie d'essayer un appareil sportif adapté pour voir s'il vous permettrait de demeurer actif ou pour savoir si vous aimeriez l'acheter? Le Service de prêt d'équipement de Para NB est un service provincial bilingue qui vise à accroître l'accès des Néobrunswickois ayant une incapacité physique à l'équipement et aux appareils sportifs et récréatifs adaptés. Où qu'ils soient au Nouveau-Brunswick, les organismes provinciaux de sports et de loisirs, groupes de para sports, municipalités, écoles et personnes ayant une incapacité physique peuvent emprunter de l'équipement spécialisé. Comme le coût de l'équipement sportif adapté constitue un obstacle majeur à la participation, nous offrons ce service gratuitement!

Voici quelques exemples de l'équipement disponible : fauteuils multisports, vélos à main, rampes de lancement pour le boccia, luges de hockey, monoskis, ensembles de curling, et bien plus encore!

Pour consulter la liste complète de l'équipement disponible ou emprunter de l'équipement, rendez-vous sur notre site Web, à www.paranb.ca

Le saviez-vous?

- 16,4 % des Néobrunswickois vivent avec une incapacité physique.
- « Para » est le diminutif de « parallèle », qui signifie « à côté ». Le pendant parallèle du hockey est le hockey sur luge!
- L'incapacité physique englobe toute difficulté liée à la mobilité ou à la vision.
- Les Néobrunswickois vivant avec une incapacité physique souhaitent faire du sport et s'adonner à des activités de loisir, mais font face à de nombreux obstacles, notamment la disponibilité du transport et de l'équipement adaptés et un nombre insuffisant de programmes adaptés. L'accessibilité des installations est également un obstacle majeur.



Coordonnées

Para NB – Sport et loisirs

C/o de Capacité Nouveau-Brunswick
440, chemin Wilsey | bureau 102
Fredericton, N.-B. E3B 7G5



TÉLÉPHONE: 506.462.9555

COURRIEL: info@abilitynb.ca

SITE WEB: www.paranb.ca

